

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Нижегородский государственный технический университет**  
**им. Р.Е. Алексеева» (НГТУ)**  
**АРЗАМАССКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

---

---

**Кафедра «Технология машиностроения»**

**ОДОБРЕНО:**

на заседании кафедры разработчика  
протокол № 8 от 26.11.2025 г.

Зав. кафедрой

\_\_\_\_\_ В.В. Глебов

«26» ноября 2025 год

**УТВЕРЖДЕН:**

на заседании Ученого совета АПИ НГТУ  
протокол № 9 от 25.12.2025 г.

Директор института

\_\_\_\_\_ В.В. Глебов

«25» декабря 2025 год

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.О.11 Безопасность жизнедеятельности**

(индекс и наименование дисциплины по учебному плану)

для подготовки бакалавров

Направление подготовки: *09.03.02 Информационные системы и технологии*

Направленность: *Распределенные информационные системы*

Форма обучения: *очная, заочная*

Выпускающая кафедра *Конструирование и технология радиоэлектронных средств*

Разработчик (и): *Мельникова О.Ю., к.э.н., доцент*

регистрационный № *09.03.02-11*

Начальник учебного отдела \_\_\_\_\_ О.Ю. Мельникова  
подпись

Заведующая отделом библиотеки \_\_\_\_\_ О.Н. Старостина  
подпись

АРЗАМАС, 2026 год

## Содержание

|                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ..... | 3  |
| 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....                                                                              | 9  |
| 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                                                                   | 9  |
| 3.1 Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам.....                                                                  | 9  |
| 3.2. Содержание дисциплины, структурированное по темам.....                                                                                 | 10 |
| 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                                                          | 13 |
| 4.1. Учебная литература, печатные издания библиотечного фонда.....                                                                          | 13 |
| 4.2. Справочно-библиографическая литература.....                                                                                            | 13 |
| 4.3 Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям.....                                                                  | 13 |
| 5. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                                                               | 13 |
| 5.1 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля).....                 | 14 |
| 5.2. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.....                                                              | 14 |
| 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ.....                          | 15 |
| 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                                        | 16 |
| 7.1. Общие методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины, образовательные технологии.....                                | 16 |
| 7.2. Методические указания для занятий лекционного типа.....                                                                                | 17 |
| 7.3. Методические указания по освоению дисциплины на лабораторных работах.....                                                              | 17 |
| 7.4. Методические указания по освоению дисциплины на занятиях семинарского типа.....                                                        | 17 |
| 7.5. Методические указания по самостоятельной работе обучающихся.....                                                                       | 17 |
| 7.6. Методические указания для выполнения РГР.....                                                                                          | 18 |
| 7.7. Методические указания для выполнения курсового проекта / работы.....                                                                   | 18 |
| 8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ.....                                                          | 18 |
| 9. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ И ИНВАЛИДОВ.....                                                                               | 18 |

# **1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Настоящая рабочая программа дисциплины устанавливает планируемые результаты обучения по дисциплине, а также определяет содержание и виды учебных занятий и отчетности.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО 3++) по направлению подготовки 09.03.02 Информационные системы и технологии, утвержденного приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 926.

Освоение дисциплины вносит вклад в формирование компетенций, предусмотренных ОПОП:

Таблица 1.

| Код компетенции           | Формулировка компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Универсальные (УК)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| УК-8                      | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов |

Для категорий «знать, уметь, владеть» планируется достижение результатов обучения по дисциплине, вносящих на соответствующих уровнях вклад в формирование компетенций, предусмотренных основной профессиональной образовательной программой (таблица 2).

Таблица 2. Индикаторы достижения компетенции

| Код и наименование компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                          | Код и наименование индикатора достижения компетенции                                                                                                                                                               | Код и наименование дескриптора достижения компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Оценочные материалы (ОМ)                                                                                                                                                                                                                           |                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | текущего контроля                                                                                                                                                                                                                                  | промежуточного контроля                                                   |
| <b>УК-8.</b> Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | <b>ИУК-8.1.</b><br>Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений).                | <b>Знать:</b><br>- опасные и вредные производственные факторы и их действие на человека, основные источники риска в среде обитания;<br>- характер опасностей природного, техногенного и антропогенного воздействия на человека.<br><b>Уметь:</b><br>анализировать опасность производственных факторов на основе гигиенического нормирования физических факторов в производственных условиях.                                        | Выполнение практических заданий<br>Контрольные вопросы при сдаче практического задания<br>Выполнение лабораторных работ<br>Контрольные вопросы при сдаче лабораторной работы<br>Тестирование в СДО MOODLE по различным темам и разделам дисциплины | Вопросы к зачету<br>Итоговый тест для проведения промежуточной аттестации |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>ИУК-8.2.</b> Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности                                                                                                                      | <b>Уметь:</b><br>- идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации;<br>- выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности<br><b>Владеть:</b><br>методиками измерения вредных производственных факторов в рабочей зоне.                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>ИУК-8.3.</b> Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций.                                                  | <b>Знать:</b><br>- основные причины возникновения опасностей в производственной среде;<br>- способы и средства защиты человека от вредных и опасных производственных факторов, а также мероприятия при возникновении чрезвычайных ситуаций.<br><b>Уметь:</b><br>выбирать и рассчитывать эффективные средства коллективной защиты от вредных и опасных производственных факторов.                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>ИУК-8.4.</b> Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях. | <b>Знать:</b> организационные мероприятия по защите от опасностей природного, техногенного происхождения, правила пожарной безопасности и способы защиты от поражения электрическим током.<br>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения<br><b>Уметь:</b><br>- выявлять признаки, причины и условия |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                           |

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Код и наименование дескриптора достижения компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Оценочные материалы (ОМ) |                         |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|
|                                |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | текущего контроля        | промежуточного контроля |
|                                |                                                      | <p>возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов;</p> <p>- оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности, оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>методами и способами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, а также приемами оказания первой помощи пострадавшим.</p> |                          |                         |

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Учебная дисциплина (модуль) Б1.О.11 «Безопасность жизнедеятельности» включена в обязательный перечень дисциплин обязательной части образовательной программы вне зависимости от ее направленности (профиля). Дисциплина реализуется в соответствии с требованиями ФГОС, ОП ВО и УП, по направлению подготовки 09.03.02 Информационные системы и технологии.

Дисциплина базируется на следующих дисциплинах: «Экология», «Физика», «Основы военной подготовки».

Результаты обучения, полученные при освоении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», необходимы при подготовке выпускной квалификационной работы.

Особенностью дисциплины является развитие компетенций в сфере инновационных подходов, методов и решений по оценке безопасности производственных процессов, обеспечения безопасных приемов и методов трудовой деятельности.

## **3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.1 Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зач.ед. или 108 часов, распределение часов по видам работ семестра представлено в таблице 3.

Таблица 3. Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

| Вид учебной работы                                                                                                                                   | Трудоемкость в час                               |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------|
|                                                                                                                                                      | В т.ч. по семестрам                              |                 |
|                                                                                                                                                      | № сем 5                                          | № сем 7         |
|                                                                                                                                                      | очная                                            | заочная         |
| <b>Формат изучения дисциплины</b>                                                                                                                    | с использованием элементов электронного обучения |                 |
| <b>Общая трудоемкость</b> дисциплины по учебному плану                                                                                               | <b>108</b>                                       | <b>108</b>      |
| <b>1. Контактная работа:</b>                                                                                                                         | <b>46</b>                                        | <b>12</b>       |
| <b>1.1 Аудиторная работа, в том числе:</b>                                                                                                           | 42                                               | 8               |
| лекции                                                                                                                                               | 16                                               | 4               |
| лабораторные                                                                                                                                         | 16                                               | -               |
| практические                                                                                                                                         | 10                                               | 4               |
| <b>1.2 Контрольно-самостоятельная работа</b>                                                                                                         | 4                                                | 4               |
| курсовая работа/курсовой проект                                                                                                                      | -                                                | -               |
| текущий контроль, консультации по дисциплине                                                                                                         | 4                                                | 4               |
| контактная работа на промежуточном контроле (экзамене)                                                                                               | -                                                | -               |
| реферат, расчетно-графическая работа, контрольная работа                                                                                             | -                                                | -               |
| <b>2. Самостоятельная работа</b>                                                                                                                     | <b>62</b>                                        | <b>96</b>       |
| 2.1 самостоятельная работа (самостоятельное изучение разделов, самоподготовка, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиум и т.д.) | 62                                               | 92              |
| 2.2 подготовка к контролю                                                                                                                            | -                                                | 4               |
| <b>3. Форма контроля</b>                                                                                                                             | Зачет с оценкой                                  | Зачет с оценкой |

### 3.2. Содержание дисциплины, структурированное по темам

Таблица 4 – Содержание дисциплины, структурированное по темам для студентов очного/заочного обучения

| Планируемые<br>(контролируемые)<br>результаты<br>освоения: код УК; ОПК; ПК<br>и индикаторы достижения<br>компетенций | Наименование разделов, тем                                                       | Виды учебной работы (час) |                        |                         |                                     | Вид СРС                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                                                                                      |                                                                                  | Контактная<br>работа      |                        |                         | Самостоятельная<br>работа студентов |                                                           |
|                                                                                                                      |                                                                                  | Лекции                    | Лабораторные<br>работы | Практические<br>занятия |                                     |                                                           |
| 5 семестр/7 семестр                                                                                                  |                                                                                  |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
| УК-8<br>ИУК-8.1<br>ИУК-8.2<br>ИУК-8.3<br>ИУК-8.4                                                                     | Раздел 1. Основы безопасности жизнедеятельности                                  |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 1.1 Роль и содержание дисциплины «БЖД».                                     | 2/0,5                     |                        |                         | 12/16                               | Подготовка к лекциям                                      |
|                                                                                                                      | Тема 1.2 Профилактика ВИЧ-инфекции.                                              |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 1.3 Управление «БЖД».                                                       |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 1.4 Законодательные и нормативно–правовые акты по охране труда.             |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 1.5 Специальная оценка условий труда.                                       |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 1.6 Экономическая эффективность мероприятий по охране труда.                |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 1.7 Обеспечение информационной безопасности.                                |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Итого по 1 разделу                                                               | 2/0,5                     | -/-                    | -/-                     | 12/16                               |                                                           |
|                                                                                                                      | Раздел 2. Оздоровление воздушной среды производственных помещений и их освещение |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 2.1 Нормирование микроклимата.                                              | 4/1                       |                        |                         | 10/16                               | Подготовка к лекциям                                      |
|                                                                                                                      | Тема 2.2 Отопление и вентиляция зданий и сооружений.                             |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 2.3 Производственное освещение.                                             |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 2.4 Опасные и вредные производственные факторы.                             |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
|                                                                                                                      | Тема 2.5 Контроль экологической безопасности машиностроительных производств      |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
| Лабораторная работа №1. Нормирование и определение параметров микроклимата общественных и производственных помещений | 4/-                                                                              | 4/-                       | 2/2                    | 2/2                     | 2/-                                 | Подготовка к практическим занятиям и лабораторным работам |
| Лабораторная работа №2. Нормирование и анализ естественного и искусственного освещения рабочих поверхностей          |                                                                                  |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
| Практическое занятие №1. Отопление производственных помещений                                                        |                                                                                  |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
| Практическое занятие №2. Общеобменная вентиляция производственных помещений                                          |                                                                                  |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
| Практическое занятие №3. Местная вентиляция производственных помещений                                               |                                                                                  |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
| Итого по 2 разделу                                                                                                   | 4/1                                                                              | 8/-                       | 6/4                    | 10/16                   |                                     |                                                           |
| Раздел 3. Механические колебания, вредные излучения, химические и биологические негативные факторы                   |                                                                                  |                           |                        |                         |                                     |                                                           |
| Тема 3.1 Физические негативные факторы (производственный шум, инфразвук, ультразвук, вибрация, вредные излучения).   | 4/1                                                                              |                           |                        | 10/16                   | Подготовка к лекциям                |                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |             |             |              |                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------------------|
| Тема 3.2 Химические, биологические негативные факторы.<br>Тема 3.3 Электробезопасность.                                                                                                                                                                                                                          |              |             |             |              |                                                           |
| Лабораторная работа №3. Исследование опасности поражения электрическим током<br>Практическое занятие №4. Способы защиты от производственных вибраций<br>Практическое занятие №5 Способы защиты от производственного шума.                                                                                        |              | 4/-         | 2/-<br>2/-  |              | Подготовка к практическим занятиям и лабораторным работам |
| <b>Итого по 3 разделу</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>4/1</b>   | <b>4/-</b>  | <b>4/-</b>  | <b>10/16</b> |                                                           |
| <b>Раздел 4. Пожарная безопасность</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |              |             |             |              |                                                           |
| Тема 4.1 Понятия о процессах горения, воспламенения.<br>Тема 4.2 Меры по предупреждению пожаров в производственных зданиях.<br>Тема 4.3 Взрывчатые вещества.                                                                                                                                                     | <b>2/0,5</b> |             |             | <b>10/14</b> | Подготовка к лекциям                                      |
| <b>Итого по 4 разделу</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>2/0,5</b> | <b>-/-</b>  | <b>-/-</b>  | <b>10/14</b> |                                                           |
| <b>Раздел 5. Безопасность производственного и технологического оборудования</b>                                                                                                                                                                                                                                  |              |             |             |              |                                                           |
| Тема 5.1 Размещение производственного оборудования и безопасная организация рабочих мест.<br>Тема 5.2 Безопасность труда при механической обработке материалов.<br>Тема 5.3 Безопасность подъемно-транспортных работ.                                                                                            | 2/0,5        |             |             | <b>10/14</b> | Подготовка к лекциям                                      |
| <b>Итого по 5 разделу</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>2/0,5</b> | <b>-/-</b>  | <b>-/-</b>  | <b>10/14</b> |                                                           |
| <b>Раздел 6. Защита в чрезвычайных ситуациях и ликвидация последствий</b>                                                                                                                                                                                                                                        |              |             |             |              |                                                           |
| Тема 6.1 Классификация ЧС.<br>Тема 6.2 Причины аварий и катастроф в промышленности.<br>Тема 6.3 Основные опасности в техносфере.<br>Тема 6.4 Техническое расследование причин аварий на опасных производственных объектах.<br>Тема 6.5 Учет и анализ аварий.<br>Тема 6.6 Первая медицинская помощь пострадавшим. | 2/0,5        |             |             | 10/16        | Подготовка к лекциям                                      |
| Лабораторная работа №4. Техника реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                       |              | 4/-         |             |              | Подготовка к лабораторным работам                         |
| <b>Итого по 6 разделу</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>2/0,5</b> | <b>4/-</b>  | <b>-/-</b>  | <b>10/16</b> |                                                           |
| <b>ИТОГО за семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>16/4</b>  | <b>16/-</b> | <b>10/4</b> | <b>62/92</b> |                                                           |
| <b>ИТОГО по дисциплине</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>16/4</b>  | <b>16/-</b> | <b>10/4</b> | <b>62/92</b> |                                                           |

Таблица 5 - Используемые активные и интерактивные образовательные технологии

| Вид занятий          | Наименование используемых активных и интерактивных образовательных технологий                                                                                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Лекции               | Технология развития критического мышления<br>Дискуссионные технологии                                                                                                                                            |
| Практические занятия | Технология развития критического мышления<br>Дискуссионные технологии<br>Тестовые технологии<br>Технологии работы в малых группах<br>Технология коллективной работы<br>Информационно-коммуникационные технологии |

## 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Учебная литература, печатные издания библиотечного фонда

1. Челноков, А. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. А. Челноков, В. Н. Босак, Л. Ф. Ющенко ; под редакцией А. А. Челнокова. — Минск : Вышэйшая школа, 2023. — 408 с. — ISBN 978-985-06-3552-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/155256/details>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Сидоров, А. И. Безопасность жизнедеятельности. Теория и практика : учебное пособие / А. И. Сидоров, О. А. Ханжина. — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2024. — 108 с. — ISBN 978-5-9729-1998-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/144520/details>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей

### 4.2. Справочно-библиографическая литература

1. Панова, Т. В. Безопасность жизнедеятельности. Средства индивидуальной защиты : учебное пособие для СПО / Т. В. Панова, М. В. Панов, М. Е. Симбирцева. — Саратов : Профобразование, 2026. — 85 с. — ISBN 978-5-4488-2837-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/160946/details>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Ибраев, А. С. Безопасность жизнедеятельности. Техносферная безопасность : учебное пособие для ТиПО / А. С. Ибраев, А. С. Сабырова, Б. У. Бектасов. — Алматы, Саратов : EDP Hub (Идипи Хаб), Профобразование, 2025. — 277 с. — ISBN 978-5-4488-2334-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/146146/details>. — DOI: <https://doi.org/10.23682/146146>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинец [и др.] ; под редакцией Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. — 6-е изд.. — Москва : Дашков и К, 2024. — 452 с. — ISBN 978-5-394-05533-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/144216/details>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей

4. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 132 с. — ISBN 978-5-4497-0440-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/124636/details>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей

5. Подготовка работников в сфере промышленной безопасности и ЧС : учебное пособие для ТиПО / составители Н. Б. Алдибекова. — Алматы, Саратов : EDP Hub (Идипи Хаб), Профобразование, 2026. — 128 с. — ISBN 978-5-4488-2912-3. — Текст :

электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/159691/details>. — DOI: <https://doi.org/10.23682/159691>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей

#### 4.3 Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям

1. Положение по виду деятельности «Методические рекомендации к лекционным и практическим занятиям по дисциплине» НГТУ ПВД 11.6/145-23 от 27 февраля 2023 г. Электронный адрес: <https://api.nntu.ru/sveden/files/000651.pdf>

2. Положение по виду деятельности «Методические рекомендации по оформлению практических работ обучающихся» НГТУ ПВД 11.6/146-23 от 27 февраля 2023 г. Электронный адрес: <https://api.nntu.ru/sveden/files/000653.pdf>

3. Положение по виду деятельности «Методические рекомендации по организации лабораторных занятий и выполнению лабораторных работ по дисциплине» НГТУ ПВД 11.6/144-23 от 27 февраля 2023 г. Электронный адрес: <https://api.nntu.ru/sveden/files/000652.pdf>

4. Положение по виду деятельности «Методические рекомендации по организации и планированию самостоятельной работы студентов по дисциплине» НГТУ ПВД 11.6/148-23 от 27 февраля 2023 г. Электронный адрес: <https://api.nntu.ru/sveden/files/000654.pdf>

5. Положение по виду деятельности «Методические рекомендации по применению интерактивных форм, методов и технологий обучения» НГТУ ПВД 11.6/144-23 от 27 февраля 2023 г. Электронный адрес: <https://api.nntu.ru/sveden/files/000650.pdf>

### 5. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебный процесс по дисциплине обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (состав по дисциплине определен в настоящей РПД и подлежит обновлению при необходимости).

#### 5.1 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. Электронно-библиотечная система издательства «IPRbooks» [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru)
2. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>
3. Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка <https://cyberleninka.ru/journal>
4. Электронно-библиотечная система издательства «Наука» <https://www.libnauka.ru>
5. Информационная система доступа к каталогам библиотек сферы образования и науки ЭКБСОН <http://www.vlibrary.ru>

#### 5.2. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Таблица 6. Перечень программного обеспечения

| Программное обеспечение, используемое в институте на договорной основе              | Программное обеспечение свободного распространения |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Microsoft Windows 10 (подписка DreamSpark Premium, договор № 0509/КМР от 15.10.18)  | Open office 4.1.10 (лицензия Apache License 2.0)   |
| Microsoft Windows 8.1 (подписка DreamSpark Premium, договор № 0509/КМР от 15.10.18) | Adobe Acrobat Reader DC-Russian (проприетарное ПО) |
| Microsoft Office Standard 2016 (лицензия № 65824992)                                | Mozilla Firefox (свободное ПО)                     |
| Р7 Офис (с/н 5260001439)                                                            | Google Chrome (свободное ПО)                       |
| Microsoft Visual Studio 2017 (подписка DreamSpark Premium,                          | Yandex Browser (свободное ПО)                      |

|                                                             |  |
|-------------------------------------------------------------|--|
| договор № 0509/KMP от 15.10.18)                             |  |
| Dr.Web (С/н 758S-TDJP-N7HB-ZH2F от 26.05.2025, до 31.05.26) |  |

Таблица 7. Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

| №  | Наименование профессиональной базы данных, информационно-справочной системы | Доступ к ресурсу (удаленный доступ с указанием ссылки/доступ из локальной сети университета) |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                                                           | 3                                                                                            |
| 1. | Сайт «Интернет и Право»                                                     | <a href="https://internet-law.ru/">https://internet-law.ru/</a>                              |
| 2. | Библиотека нормативной документации                                         | <a href="https://files.stroyinf.ru/">https://files.stroyinf.ru/</a>                          |
| 3. | База данных свободного доступа Polpred<br>Обзор СМИ                         | <a href="https://polpred.com/news">https://polpred.com/news</a>                              |

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Для проведения учебных занятий по дисциплине могут быть использованы любые учебные аудитории, лаборатории или специализированные помещения, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения в соответствии с требованиями к реализации программы. Сведения об оборудованных учебных кабинетах размещена на сайте АПИ НГТУ (<https://api.nntu.ru>) в разделе «Материально-техническое обеспечение и оснащенность образовательного процесса. Доступная среда» по ссылке: <https://api.nntu.ru/sveden/objects/>

Таблица 8. Оснащенность аудиторий и помещений для проведения учебных занятий и самостоятельной работы студентов по дисциплине

| Адрес места нахождения                                                   | Наименование оборудованного учебного кабинета | Оснащенность оборудованного учебного кабинета                                                                                                                                                                                                           | Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 607227, Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Калинина, дом 19, пом. №1 | Аудитория № 210                               | 1. Рабочее место преподавателя, оснащенное ПК с монитором – 1 шт.<br>2. Рабочее место студента – 80 шт.<br>3. Комплект демонстрационного оборудования:<br>- мультимедийный проектор – 1 шт.<br>- экран для проектора – 1 шт.<br>- доска меловая – 1 шт. | Windows 10 (Подписка DreamSpark Premium договор № Tr000153075 от 11.04.2017)<br>Мой Офис Стандартный (Договор № Л-80878 02.04.2019)<br>MS Office-2010 Russian Standart (Лицензия № 46931090 от 20.05.2010)<br>ABBYY FineReader 10 Corporate Edition (Сертификат AF10-3S1V25-102 от 04.06.2010) |
| 607227, Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Калинина, дом             | Лаборатория «БЖД» № 015                       | 1. Рабочее место преподавателя, оснащенное ПК с монитором – 1 шт.<br>2. Рабочее место студента – 36 шт.                                                                                                                                                 | Windows 10 (Подписка DreamSpark Premium договор № Tr000153075 от 11.04.2017)<br>Мой Офис Стандартный (Договор № Л-80878 02.04.2019)                                                                                                                                                            |

|                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19, пом.№1                                                                 |                                          | 3. Комплект демонстрационного оборудования:<br>- мультимедийный проектор – 1 шт.<br>- экран для проектора – 1 шт.<br>- доска меловая – 1 шт.<br>4. Комплект лабораторного оборудования. | MS Office-2010 Russian Standart (Лицензия № 46931090 от 20.05.2010)<br>ABBYY FineReader 10 Corporate Edition (Сертификат AF10-3S1V25-102 от 04.06.2010)                                                                                                                                        |
| 607227,<br>Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Калинина, дом 19, пом.№1 | Кабинет самоподготовки и студентов № 316 | 1. Рабочее место студента, оснащенное ПК с монитором – 5 шт.<br>2. ПК с выходом на телевизор LG – 1 шт.<br>3. Рабочее место студента – 26 шт.                                           | Windows 10 (Подписка DreamSpark Premium договор № Tr000153075 от 11.04.2017)<br>Мой Офис Стандартный (Договор № Л-80878 02.04.2019)<br>MS Office-2010 Russian Standart (Лицензия № 46931090 от 20.05.2010)<br>ABBYY FineReader 10 Corporate Edition (Сертификат AF10-3S1V25-102 от 04.06.2010) |

## 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

### 7.1. Общие методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины, образовательные технологии

Дисциплина реализуется посредством проведения контактной работы с обучающимися (включая проведение текущего контроля успеваемости), самостоятельной работы обучающихся и промежуточной аттестации.

Контактная работа проводится в аудиторной и внеаудиторной форме, а также в электронной информационно-образовательной среде института (далее – ЭИОС). В случае проведения части контактной работы по дисциплине в ЭИОС (в соответствии с расписанием учебных занятий), трудоемкость контактной работа в ЭИОС эквивалентна аудиторной работе.

При преподавании дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», используются современные образовательные технологии, позволяющие повысить активность студентов при освоении материала курса и предоставить им возможность эффективно реализовать часы самостоятельной работы.

Весь лекционный материал курса, а также материалы для практических занятий находятся в свободном доступе в системе MOODLE на странице курса «Безопасность жизнедеятельности» по адресу: <https://sdo.api.nntu.ru/course/view.php?id=184> и могут быть проработаны студентами до чтения лекций в ходе самостоятельной работы. Это дает возможность обсудить материал со студентами во время чтения лекций, активировать их деятельность при освоении материала.

На лекциях и практических занятиях реализуются интерактивные технологии, приветствуются вопросы и обсуждения, используется личностно-ориентированный подход, дискуссионные технологии, что позволяет студентам проявить себя, получить навыки самостоятельного изучения материала, выровнять уровень знаний в группе.

Все вопросы, возникшие при самостоятельной работе над домашним заданием, подробно разбираются на практических занятиях и лекциях. Проводятся индивидуальные и групповые консультации с использованием, как встреч со студентами, так и

современных информационных технологий, таких как форум, чат, внутренняя электронная почта СДО MOODLE.

Иницируется активность студентов, поощряется задание любых вопросов по материалу, практикуется индивидуальный ответ на вопросы студента.

Для оценки знаний, умений и уровня сформированности компетенции в процессе текущего контроля применяется система контроля и оценки успеваемости студентов, представленная в ФОС дисциплине. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета с оценкой с использованием системы контроля и оценки успеваемости студентов, представленной в ФОС дисциплины.

## **7.2. Методические указания для занятий лекционного типа**

Лекционный курс предполагает систематизированное изложение основных вопросов тематического плана. В ходе лекционных занятий раскрываются базовые вопросы в рамках каждой темы дисциплины. Обозначаются ключевые аспекты тем, а также делаются акценты на наиболее сложные и важные положения изучаемого материала. Материалы лекций являются опорной основой для подготовки обучающихся к практическим занятиям / лабораторным работам и выполнения заданий самостоятельной работы, а также к мероприятиям текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине.

В ходе лекционных занятий рекомендуется вести конспектирование учебного материала.

## **7.3. Методические указания по освоению дисциплины на лабораторных работах**

Подготовку к каждой лабораторной работе студент должен начать с ознакомления с планом занятия, который отражает содержание предложенной темы. Каждая выполненная работа с оформленным отчетом подлежит защите у преподавателя.

- ~ При оценивании лабораторных работ учитывается следующее:
  - качество выполнения экспериментально-практической части работы и степень соответствия результатов работы заданным требованиям;
- ~ качество оформления отчета по работе;
- ~ качество устных ответов на контрольные вопросы при защите работы.

## **7.4. Методические указания по освоению дисциплины на занятиях семинарского типа**

Практические занятия представляют собой детализацию лекционного теоретического материала, проводятся в целях закрепления курса и охватывают все разделы курса. Основной формой проведения практических занятий является обсуждение наиболее проблемных и сложных вопросов по отдельным темам, а также решение задач и разбор примеров в аудиторных условиях.

Практические занятия обеспечивают:

- проверку и уточнение знаний, полученных на лекциях;
- развитие умений и навыков оценки вредных и опасных производственных факторов, выбора методов и средств защиты, анализа условий труда и прогнозирования последствий чрезвычайных ситуаций;
- подведение итогов занятий (результаты тестирования, готовность домашних заданий, выполненных в ходе самостоятельной работы).

## **7.5. Методические указания по самостоятельной работе обучающихся**

Самостоятельная работа обеспечивает подготовку обучающегося к аудиторным занятиям и мероприятиям текущего контроля и промежуточной аттестации по изучаемой дисциплине. Результаты этой подготовки проявляются в активности обучающегося на занятиях и в качестве выполненных практических заданий и других форм текущего контроля.

При выполнении заданий для самостоятельной работы рекомендуется проработка материалов лекций по каждой пройденной теме, а также изучение рекомендуемой литературы, представленной в Разделе 5.

В процессе самостоятельной работы при изучении дисциплины студенты могут работать на компьютере в специализированных аудиториях для самостоятельной работы. В аудиториях имеется доступ через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет» к электронной информационно-образовательной среде университета (ЭИОС) и электронной библиотечной системе (ЭБС), где в электронном виде располагаются учебные и учебно-методические материалы, которые могут быть использованы для самостоятельной работы при изучении дисциплины.

Для обучающихся по заочной форме обучения самостоятельная работа является основным видом учебной деятельности.

#### **7.6. Методические указания для выполнения РГР**

Учебным планом не предусмотрено.

#### **7.7. Методические указания для выполнения курсового проекта / работы**

Учебным планом не предусмотрено.

### **8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ.**

Фонд оценочных средств (ФОС) для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине базируется на перечне компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. ФОС обеспечивает объективный контроль достижения всех результатов обучения, запланированных для дисциплины.

ФОС включает в себя:

- ~ перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- ~ описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- ~ типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- ~ методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся НГТУ им. Р.Е. Алексеева.

### **9. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ И ИНВАЛИДОВ**

Согласно Федеральному закону от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 79, п.8 профессиональное обучение и профессиональное образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляются на основе образовательных программ, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся. Адаптированная рабочая программа разрабатывается по каждой направленности при наличии заявления со стороны обучающегося (родителей, законных представителей) и медицинских показаний (рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии). Для инвалидов адаптированная образовательная программа разрабатывается в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.

